

Verein für tibetischen Buddhismus e.V.



RIGPA

TÄTIGKEITSBERICHT 2024



Leitgedanke	04	Zahlen & Fakten	
Rigpa e. V.	05	Webseite	14
		Mitgliederzahlen	15
Veranstaltungen		Ergebnis	
Höhepunkte	06	Einnahmen, Ausgaben, Sondereffekt	
Meditation	08	zweckgebundene Spenden	16
Sangha	09		
Entwicklungen			
Nationales Team / Mitarbeiter*innen	10		
Lokale Zentren	10		
Bodhi	10		
Stupa	11		
Dharma Mati – das Herz der Weisheit			
Gemeinschaft	12		
Geschäftsbetriebe	13		
Lotus Lounge, Gästehaus, Seminarraumvermietung			

Leitgedanke

Die Rigpa Sangha lebendig und freudvoll gestalten

Das Jahr 2024 hat die Rigpa Sangha vor zahlreiche Herausforderungen gestellt und zugleich gezeigt, wie viel Kraft, Zusammenhalt und Kreativität in unserer Gemeinschaft stecken.

Das Kursleben und die Praxisaktivitäten haben sich weiter gefestigt. So nehmen täglich mittlerweile über 40 Menschen an der morgendlichen Online-Meditation teil und starten verbunden in den Tag. Auch die lokalen Sanghas wurden durch Besuche von Senior Teachers bereichert. Wichtige Themen wie die Auseinandersetzung mit unserer Sterblichkeit fanden erneut Raum und stärkten das Gefühl von Nähe und Gemeinschaft. Im Frühjahr setzte Jetsün Khandro Rinpoche ihren Belehrungszyklus zu Shamatha und Vipassana im Dharma Mati fort – der uns allen nochmal bewusst machte wie wertvoll der Pfad der Meditation für unser Leben ist.

Ein zentrales Thema 2024 war die achtsame Weiterentwicklung der organisatorischen Strukturen. Im Laufe des Jahres gab es daher einige personelle Veränderungen, die neue Formen der Zusammenarbeit und geteilte Verantwortung erforderlich machten. Herausfordernd waren neben diesen organisatorischen Themen – wie vielerorts – die gestiegenen Kosten, insbesondere im Energiebereich. Gleichzeitig hat sich die Tendenz fortgesetzt, dass Angebote vor Ort zurückhaltender besucht werden, während die Online-Teilnahme

stabil bleibt. Das erfordert neue Formen des Umgangs mit Ressourcen – inhaltlich, räumlich und finanziell.

Trotz all dieser Herausforderungen konnten im vergangenen Jahr einige bedeutende Projekte realisiert werden:

- Der Stupa im Garten des Dharma Mati wurde fertiggestellt und eingeweiht.
- Im Oktober fand das Kurukulle Drupchen mit Orgyen Tobgyal Rinpoche und 25 Mönchen mit großem Erfolg statt.
- Der Allumfassende Pfad wurde mit monatlichen Sanghatagen weitergeführt – vor Ort und online.
- Das Heimretreat 2.0 ging ins vierte Jahr – mit einer konstanten und engagierten Gruppe von Praktizierenden.
- Das Dzogchen-Mandala bietet nun monatliche Studientreffen, in denen zentrale Texte gemeinsam studiert und kontemporiert werden, und das Ngöndro-Mandala ist zur größten Schüler*innengruppe in Rigpa Deutschland herangewachsen.

Dieses Jahr hat uns erneut gezeigt, wie stark und lebendig unsere praktizierende Sangha ist. Immer wieder finden wir Wege, unsere Arbeit im Geist des Dharma freudvoll, wirksam und in einer Atmosphäre von Achtsamkeit und Fürsorge füreinander zu gestalten. Darin liegt eine unserer größten Aufgaben – und auch unsere besondere Kraft: dass wir trotz aller Hindernisse gemeinsam wachsen und Herausforderungen im Sinne des Dharma verwandeln.

Mitglied werden...

Die Mitglieder des Rigpa e.V. leisten einen wesentlichen und kontinuierlichen Beitrag dazu, dass in unseren Zentren, Gruppen und Online-Angeboten Räume für eine lebendige Begegnung mit den buddhistischen Lehren entstehen können.

Für jede Form der Unterstützung – ob durch regelmäßige Beiträge, langjähriges Engagement oder großzügige Spenden – sagen wir von Herzen Danke.

Zentren und Gruppen

Eine lebendige, weit vernetzte Gemeinschaft, die über viele Länder und Städte hinweg herzliche Verbindungen pflegt. Gemeinsam gestalten wir ein vielfältiges Programm – sowohl für Menschen, die erste Schritte gehen möchten, als auch für erfahrene Praktizierende.

DEUTSCHLAND



ÖSTERREICH



TSCHECHIEN



DÄNEMARK



06

Veranstaltungen

07

Höhepunkte im Dharma Mati Berlin



Andy Karr

22.- 24.3.2024
Abendvortrag & Wochenend-
Retreat | Dharma Mati Berlin

**Die Sicht des Mahayana
und ihre Verbindung zu
Vajrayana**



Dungse Jampal Norbu

16. & 17.4.2024
Belehrungen | Dharma Mati
Berlin

**Mut und Mitgefühl in
einer chaotischen Welt**



Ringu Tulku Rinpoche

05.05.2024
Belehrung | Dharma Mati
Berlin

**Paramita der
Großzügigkeit**



Khenchen Pema Sherab

26.- 28.6.2024
Wochenend-Retreat |
Dharma Mati Berlin

**Den Ozean der
Samayas erhellen**



Tulku Rigdzin Pema Rinpoche

6.- 8.8.2024
Wochenend-Retreat |
Dharma Mati Berlin

**Belehrungen
zu Guru Yoga**



Orgyen Tobgyal Rinpoche

11.- 20.10.2024
Vajrayana-Praxis | Dharma
Mati Berlin

Kurukulla Drupchen



I.E. M. Jetsün Khandro Rinpoche

17. - 20.5.2024
Retreat, Dharma Mati Berlin

Frühjahrs-Retreat



Marcia Dechen Wangmo

12. & 13.6.2024
Abendvorträge | Dharma Mati
Berlin

**Dakini Praxis und
Kurukulla**



Marcia Dechen Wangmo

14. - 16.6.2024
Abendvortrag & Wochenend-
Retreat | Dharma Mati Berlin

**Heilung und
feminine Kraft**

Meditation

15.2.-4.4.2024
Meditationskurs
Online

[Meditation](#)

Clear Mind, Open Heart

Ruth Seehausen

6. & 8.12.2024
Meditations-Workshop
& Tages-Retreat
Online & Dharma Mati Berlin

[Meditation](#)

Bodhi - Beyond the Calm

Steve Cope

7.12.2024
Fortbildung
Online & Dharma Mati Berlin

[Meditation](#)

Sitzung für Meditations- Lehrer*innen

Steve Cope

ab Februar 2024
Meditationskurs
vor Ort in diversen Rigpa-Zentren

[Meditation](#)

Resilienz: Der Weg zu innerer Stärke

ab April 2024
Meditationskurs
vor Ort in diversen Rigpa-Zentren

[Meditation](#)

Bodhi - Meditation im Alltag

Mo - Fr
Online

[Meditation](#)

einfach sein – Gemeinsame Morgenmeditation

diverse Tage
vor Ort in diversen Rigpa-Zentren

[Meditation](#)

Meditation des ruhigen Verweilens

diverse Tage
Online & vor Ort in diversen Rigpa-Zentren

[Meditation](#)

Meditation der Liebenden Güte

diverse Tage
Online & vor Ort in diversen Rigpa-Zentren

[Meditation](#)

Heilsame Kraftquelle - Meditation bei Verlust & Krankheit

jeden Dienstag
Online & Dharma Mati Berlin

[Meditation](#)

Kraft der Stille

jeden Donnerstag
Online & Dharma Mati Berlin

[Meditation](#)

Tonglen

Buddhistische Perspektiven

21.2.-20.3.2024
Kurs | Dharma Mati Berlin

[Buddhistische Perspektiven](#)

Ist Buddhismus Religion, Philosophie oder Wissenschaft des Geistes?

28.4.2024 Dharma Mati Berlin
28.9.2024 Wiesbaden
Tagesseminar

[Buddhistische Perspektiven](#)

Was passiert, wenn wir sterben?

Beate Dirkschnieder

ab September 2024
Neue Kursreihe | Dharma Mati Berlin

[Buddhistische Perspektiven](#)

Eine Reise durch das Tibetische Buch vom Leben und vom Sterben

30.10.-1.11.2024
Seminar | Dharma Mati Berlin

[Buddhistische Perspektiven](#)

Der Übergang vom Leben zum Tod

Jens Pingel & Beate Dirkschnieder

16. & 17.11.2024
Seminar | Dharma Mati Berlin

[Buddhistische Perspektiven](#)

Deep Listening: Das Unaussgesprochene hören

Jens Pingel

30.11. & 1.12.2024
Seminar | München

[Buddhistische Perspektiven](#)

Spiritual Care Wochenende

Sangha

ab April 2024
Sangha-Studienprogramm | Online

[Sangha](#)

Retreat zu Hause 2.0 4. Studienjahr

ab Oktober 2024
Sangha-Studienprogramm | Online
und in diversen Rigpa-Zentren

[Sangha](#)

Der Weg der großen Vollkommenheit - 2. Studienjahr

Monatlich
Online

[Sangha](#)

Gemeinsame Ngöndro- Praxis – Longchen Nyingtik Ngöndro

24.-28.1.2024
Vajrayana-Praxis | Dharma Mati
Berlin

[Sangha](#)

Rigdzin Düpa Drüpchö

15. & 17.3.2024
Abendvortrag & Studientag | Online &
München

[Sangha](#)

Das spirituelle Prinzip / Practical Wisdom

Naomi Gassler

6. & 7.4.2024 - Wiesbaden
20.4.2024 - Kassel
27.4.2024 - Heidelberg
Praxis & Studium

[Sangha](#)

Guru Rinpoche der Heilung

Kirsten Czechor

20. & 21.4.2024
Praxis & Studium | Online & Düsseldorf

[Sangha](#)

Ngöndro-Wochenende: Darbringung des Mandalas

Karin Behrendt

2.06.2024
Online-Matinée

[Sangha](#)

Begleitung von Sangha- Freunden am Lebensende

22.09.2024
Online-Matinée

[Sangha](#)

Sangha Care

03.11.2024
Online-Matinée

[Sangha](#)

Die Kraft von Gebeten

23. & 24.11.2024
Tagesseminar & Sangha-Tag | Kassel

[Sangha](#)

Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben

Karin Behrendt

07.12.2024

Sangha-Tag Düsseldorf

[Sangha](#)

Das wunscherfüllende Juwel

Kirsten Czechor

15.12.2024
Vajrayana-Praxis

[Sangha](#)

Rigdzin Düpa-Praxistag

10 Entwicklungen

Nationales Team / Mitarbeiter*innen

Dieses Jahr war insbesondere für das nationale Team mit vielen Veränderungen und zuweilen auch Herausforderungen verbunden. Mitte des Jahres nahm sich Fian Löhr, der zu dem Zeitpunkt die Geschäftsführung innehatte, eine gesundheitsbedingte Auszeit und fiel somit für den Rest des Jahres aus. Im Zuge dessen bildete sich ein Interims-Team, das für die nächsten Monate das operative Geschäft leitete.

Wir bedanken uns herzlich bei dem Interims-Team für ihr Engagement während dieser Zeit, sowie bei dem gesamten Rigpa-Team für ihre Arbeit, mit der sie auch in Zeiten des Wandels jeden Tag einen wichtigen Beitrag zum Erläutern des Dharmas in der Welt leisten. Außerdem bedanken wir uns bei allen Mitarbeitenden, die uns in diesem Jahr verlassen haben und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute. Unsere neuen Mitarbeiter*innen begrüßen wir von Herzen im Team und freuen uns, dass sie da sind!

WIR BEGRÜSSEN NEU:

Kommunikation: Maitri Berners (Januar)

Branding & Website: Nicole Heidbrink (Februar)

Gästehaus: Stefanie Kaiser (Oktober)

Lotus Lounge: Shai Avital (Juni) und Lidija Ivanov (Oktober)

WIR VERABSCHIEDEN UNS VON:

Haustechnik: Jörg Thimel (Juni)

IT & Administration: Jonas Knüchel (September)

Lotus Lounge: Martina Stenz (März)

Lokale Zentren

Das Herz jeder Gemeinschaft ist das Engagement ihrer Mitglieder und Freund*innen. In allen Rigpa-Zentren ist es vor allem der tatkräftige Einsatz von Ehrenamtlichen, der die vielfältigen Aufgaben abdeckt und damit das gemeinsame Ganze trägt.

Mit dem neuen Bodhi-Kursprogramm konnten viele Zentren außerdem neue Menschen begrüßen – eine schöne Bereicherung für die Sangha und ein Zeichen lebendiger Weiterentwicklung. Ein herzliches Dankeschön an alle, die das mit ihrem Einsatz möglich machen!

Bodhi

Eine lebendige Bodhi wurde von erfahrenen Meditierenden aus der Rigpa-Community entwickelt und ist ein umfassendes internationales Programm aus Meditation, Mitgefühl und Weisheit, das die Essenz von 2500 Jahren buddhistischen Geistesstrainings mit den Erkenntnissen moderner Wissenschaft vereint – mit der Vision zu mehr geistiger Klarheit und einem mitfühlenden, verbundenen Zusammenleben in der Welt beizutragen.

In diesem Jahr haben wir mit ersten Pilot-Kursen das Bodhi-Projekt in Deutschland gestartet, wo es auf sehr positive Resonanz stieß.

Stupa

Im September dieses Jahres stellte die Rigpa-Gemeinschaft den Bau eines prachtvollen neuen Stupa im Dharma Mati Berlin fertig. Stupas sind spirituelle Bauwerke, die sowohl eine Repräsentation des erleuchteten Geistes der Buddhas sind als auch einen besonderen Ort für die spirituelle Praxis bieten. Sie finden sich in allen Kulturen, in denen die buddhistischen Lehren verbreitet sind und können hunderte oder tausende von Jahren bestehen.



Tulku Rigdzin Pema Rinpoche, ein bekannter tibetisch-buddhistischer Lehrer und Meister des Stupa-Baus überwachte die Arbeiten und weihte den Stupa im Garten des Dharma Mati

im Beisein der Sangha und von Freund*innen aus anderen buddhistischen Gruppen ein. Der Stupa ist dazu da, mehr Weisheit und Mitgefühl in die Welt zu tragen und so einen ganz eigenen Beitrag dazu zu leisten, die Welt ein Stück liebevoller und friedlicher zu machen.



Dharma Mati – das Herz der Weisheit

Gemeinschaft im Dharma Mati

Das Miteinander und der Austausch der Generationen war auch 2024 ein Fokus in der Community. Dabei ging es nicht nur um gemeinsame Themen in Studium, Praxis und dem Engagement im Dharma Mati oder für den Rigpa e.V.. Persönliche Kontakte, Freizeitaktivitäten und Freundschaften sind neu entstanden oder wurden vertieft. Auch in 2024 hatten wir die Gelegenheit viele der Meister*innen und Lehrer*innen zu treffen und haben wertvolle Ratschläge zu den Herausforderungen und Benefits einer spirituellen Gemeinschaft erhalten.

Geschäftsbetriebe

Die Lotus Lounge

Die Lotus Lounge war 2024 für viele Menschen wieder ein Ort der Zusammenkunft, an dem man sich zu vegetarischem Mittagessen oder einer Tasse Kaffee verabreden konnte. Viele Gäste freuten sich zudem über das Praxiszubehör, Schmuck, Bücher und all die schönen Dinge, die man im Shop erwerben kann. Wir versorgten alle Teilnehmer*innen während unseres Retreats zum traditionellen Jahreswechsel. Dabei kamen uns einige Reparaturen an der Küche in die Quere, doch pünktlich zum Start der neuen Saison konnten alle Arbeiten abgeschlossen werden - ein hoffentlich gutes Omen!

Umsichtig und flexibel bewirteten wir externe Seminargäste, Teilnehmer*innen an Rigpa-

Events und andere Restaurantgäste. Dabei waren unsere Highlights eine große Hochzeitsfeier innerhalb der Berliner Rigpa-Gemeinschaft einerseits und andererseits das umfangreiche Drupchen mit Orgyen Tobgyal Rinpoche, seinen begleitenden Mönchen und vielen Teilnehmer*innen, aber auch die Feierlichkeiten zur Errichtung des großen Stupa.

lotuslounge@rigpa.de

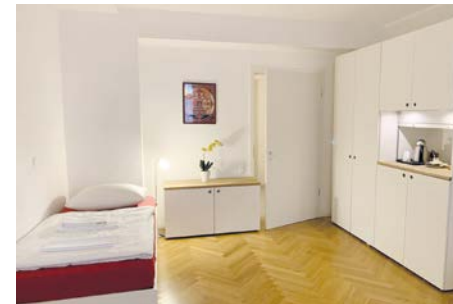
Gästehaus

Wie in den Vorjahren können wir viele Gäste aus der ganzen Welt begrüßen und mit unseren schönen Zimmern und der Atmosphäre im Haus begeistern. Einige Gäste besuchen gerne unsere offenen Meditationsabende. Auch bei Teilnehmenden der externen Seminare im Dharma Mati sind die Zimmer gefragt. Eine Besonderheit 2024 war die Beherbergung von über 25 Mönchen während des Kurukulle-Drupchen im Oktober – dafür wurden vom Gästehaus team alle Zweibettzimmer zu Vierbettzimmern umgebaut.

Ende des Jahres war ein Wechsel der Buchungssoftware erforderlich, da die bestehende leider nicht fortgeführt wurde. Verbunden mit diesem Prozess haben wir nach einigen Jahren die Übernachtungspreise angehoben. Das Preisniveau entspricht nun den Preisen der Umgebung. Nach wie vor gibt es einen Rabatt für die Sangha.

4.609 Übernachtungen insgesamt, davon:

Deutschland	3.993
Dänemark	15
Frankreich	176
Großbritannien & Nordirland	6
Irland	295
Italien	6
Kanada	4
Niederlande	34
Österreich	23
Schweden	20
Schweiz	15
Südafrika	9
USA	14



Vermietung von Seminar- und Veranstaltungsräumen

Im Seminarbereich freuen wir uns über das Vertrauen zahlreicher Stammtteilnehmer*innen und über das Interesse vieler neuer Gäste.



Unsere großzügigen Räume und die entspannte Atmosphäre schaffen ideale Bedingungen für konzentriertes und zugleich freudvolles Lernen in der Gruppe. Mit warmen Getränken, kleinen Snacks und einem offenen Ohr für Anliegen sorgen wir zusätzlich für ein rundum gelungenes Seminarerlebnis.

Webseite



Aktive Nutzer

15.530

↑ 42%

* Änderung der Zählmetriken ab 2023, so dass Zahlen nicht vergleichbar sind. Für 2023 standen durch eine technische Umstellung nicht alle Zahlen zur Verfügung.

Facebook



Reichweite

33.238

↓ -274%*

Followers

3.588

↑ 1,9%

* Der Rückgang der Zahlen entstand durch weniger Aktivitäten und Posts in 2024.

Instagram



Reichweite

32.023

↑ -44%*

Followers

1.249

↑ 3%

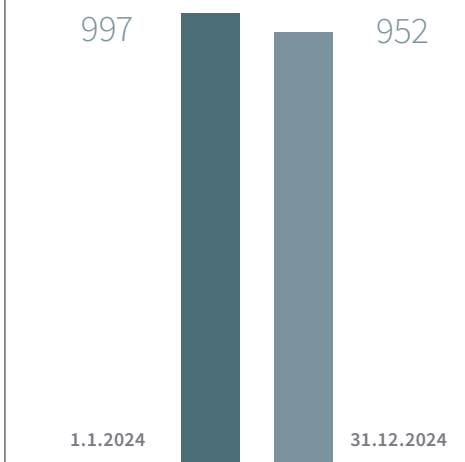
* Der Rückgang der Zahlen entstand durch weniger Aktivitäten und Posts in 2024.

Mitglieder

Auch 2024 durften wir erleben, wie stark unsere Gemeinschaft trägt: Dank der regelmäßigen Beiträge unserer Mitglieder, ihrer gelebten Großzügigkeit und tatkräftigen Unterstützung konnte die Arbeit von Rigpa in vielfältiger Weise weitergeführt werden. Zusätzlich haben uns zahlreiche einmalige Spenden erreicht – ein Zeichen besonderer Verbundenheit, für das wir sehr dankbar sind.

Wir möchten allen Spenderinnen und Spendern von Herzen Danke sagen!

Gesamtmitgliederzahl 2025



Durchschnittsalter der Vereinsmitglieder

55

Ergebnis

Einnahmen/Ausgaben 2024

112.920,32 €	Vermögensverwaltung	21.276,10 €	Personal Vermögensverwaltung
		83.396,49 €	Kosten Vermögensverwaltung
294.090,66 €	Geschäftsbetriebe	214.943,41 €	Personal Geschäftsbetriebe
		111.224,56 €	Kosten Geschäftsbetriebe
136.864,13 €	Zweckbetrieb	125.228,71 €	Personal Zweckbetrieb
		102.856,24 €	Kosten Zweckbetrieb
754.939,18 €	Spenden	129.591,19 €	Personal ideeller Bereich
		785.653,19 €	Kosten ideeller Bereich
284.782,54 €	Mitgliedsbeiträge		
1.583.596,83 €	Einnahmen gesamt	1.574.169,89 €	Ausgaben gesamt

Operatives Gesamtergebnis: 9.426,94 €

Sondereffekt zweckgebundene Spenden

253.069,22 €	299.555,40 €		
Zweckgebundene Spenden	Weitergeleitete zweckgebundene Spenden	-46.486,18 €	Ergebnis laut Steuererklärung: -37.059,24€
		Gesamt	

**Ein herzliches Dankeschön
euch allen, die ihr die Aktivität
des Rigpa e.V. ermöglicht!**



RIGPA

rigpa.de